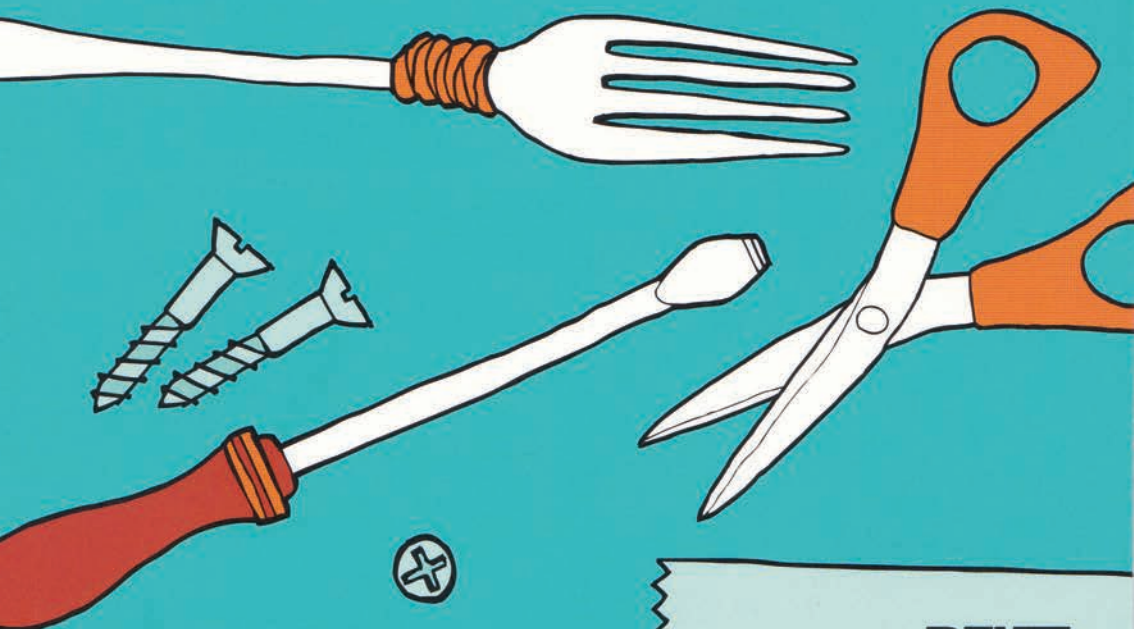
Anneke Goertz

ICH HELF DIR

Do-it-yourself-Tipps, die alten Menschen den Alltag leichter machen



BELTZ

Anneke Goertz

ICH HELF DIR

Do-it-yourself-Tipps, die alten Menschen den Alltag leichter machen.

Workshop im Rahmen des Infotages für Ältere und Menschen mit Behinderungen

Freitag, 23. 09., 10:45 – 12:45 Uhr,
Neue Gebläsehalle Neunkirchen

„Irgendwann brauchen wir alle Hilfe,
spätestens im Alter."

Die Autorin und Produktdesignerin Anneke Goertz stellt ihr Buch „Ich helf dir. Do-it-yourself-Tipps, die alten Menschen den Alltag leichter machen" im Rahmen des Infotages für Ältere und Menschen mit Behinderungen vor.
Im anschließenden Workshop haben Sie die Gelegenheit, gemeinsam mit der Autorin drei ihrer praktischen „Alltagshelfer" zu basteln und zuhause auf ihre Funktionalität zu überprüfen. Viele nützliche „Alltagshelfer" gibt es zwar zu kaufen, meist aber für teures Geld. Warum nicht einfach mal selbst kreativ werden, sich durch vorhandene Materialien und Gegenstände inspirieren lassen und eigene „Helfer" basteln? Es muss gar nicht kompliziert und aufwändig sein, die einfachen Dinge sind oft die Besten. Jeder hat seine Probleme und benötigt von Zeit zu Zeit Hilfe, genauso aber hat jeder auch Stärken, mit denen man anderen zur Seite stehen kann!

Veranstalter

LANDESVEREINIGUNG SELBSTHILFE e.V.
Spitzenverband der chronisch kranken und behinderten Menschen im Saarland

KISS

gefördert von

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

DV
Deutscher Verband für Wohnungswesen, Städtebau und Raumordnung e.V.