

Aktionswoche in Tostedt: Gemeinsame Aktivitäten, konkrete Informationen und Unterstützung für SeniorInnen

- **Vielseitige Veranstaltungsreihe des „Beratungsbüros für Pflege und Soziales“ in Tostedt vom 12.10. bis 16.10.2015**
- **Die Veranstaltungsreihe ist eines der Beispielprojekte der Bundesweiten Aktionswoche der Anlaufstellen für ältere Menschen, die vom Bundesfamilienministerium (BMFSFJ) gefördert wird**

Vom gemeinsamen Spaziergang über einen Vortrag zum barrierefreien Wohnen bis hin zur Seniorengymnastik: Das „Beratungsbüro für Pflege und Soziales“ in der Bahnhofsstraße 17, 21255 Tostedt, bietet im Rahmen der Bundesweiten Aktionswoche der Anlaufstellen für ältere Menschen vier interessante Veranstaltungen für SeniorInnen an.

„In unserer Samtgemeinde Tostedt im niedersächsischen Landkreis Harburg leben ca. 25.500 Einwohner von denen etwa 50% über 65 Jahre alt sind“, erklärt Yvonne Chirico, Quartiersmanagerin des Beratungsbüros für Pflege und Soziales. Das Beratungsbüro wurde 2014 vom Herbergsverein, dem Altenheim und der Diakoniestation zu Tostedt e.V. eingerichtet, um das Leben älterer Menschen lebenswerter zu gestalten. „Viele Senioren hier haben oft eine Hemmschwelle um Hilfe zu bitten.“ Für genau diejenigen will die 33-jährige da sein, um sie zu unterstützen. Unter anderem organisiert sie in der Einrichtung Nachbarschaftshilfen für günstiges Geld, damit es den Menschen ermöglicht werden kann, so lange wie möglich würdevoll in ihrem eigenen Zuhause zu leben. „Es ist wichtig, dass die Menschen hier im Quartier gut versorgt sind“. Dazu gehört auch, ihnen Möglichkeiten des Miteinanders zu eröffnen und sie über wichtige Themen wie etwa „Praktische Umbaumaßnahmen in den eigenen vier Wänden“ zu informieren. Zu den jetzt stattfindenden, kostenlosen Veranstaltungen lädt Yvonne Chirico alle Interessierten herzlich eingeladen:

Am Montag, den 12.10.2015, wird von 14.30 bis 16.30 Uhr ein begleiteter Spaziergang durch den Ortskern Tostedts mit Bezug auf Barrierefreiheit und seniorengerechte Gestaltung veranstaltet. Treffpunkt ist der Heimatverein Himmelsweg. Im Anschluss wird im Heimatverein Tostedt Kaffee und Kuchen angeboten.

Am Mittwoch, den 14.10.2015, wird von 15.00 bis 16.30 Uhr ein Vortrag zum Thema „Wohnen ohne Hindernisse“ im Konferenzraum des Herbergsvereins in der Bremer Straße 37 gehalten. Hier werden Möglichkeiten zur barrierefreien Wohnraumgestaltung und Umbaumaßnahmen aufgezeigt.

Am Donnerstag, den 15.10.2015, von 15.00 bis 18.00 Uhr, wird es, ebenfalls im Konferenzraum des Herbergsvereins, ein Seminar zum Thema Gedächtnistraining geben. Unterschiedliche Angebote wie "Tanzen im Sitzen", die Beschreibung von Arten des Gedächtnistrainings und vieles mehr sollen vorgestellt werden und zum Mitmachen anregen. Zudem wird ein "Parcours" aufgebaut, an dem die Teilnehmer unterschiedliche Formen des Gedächtnistrainings ausprobieren können.

Am Freitag, den 16.10.2015, wird in der Sporthalle der Hauptschule Tostedt von 10.00 bis 11.00 Uhr in Kooperation mit dem MTV Tostedt ein Probetraining für Seniorengymnastik angeboten.

Hintergrund: Anlaufstellen für ältere Menschen – Vielfalt gewinnt

Was bürgerschaftliches Engagement, kommunale Initiativen, Wohnungsunternehmen und Trägerinnovationen in Bewegung setzen können, zeigen die Projekte des Bundesprogramms „Anlaufstellen für ältere Menschen“, das vom Bundesfamilienministerium (BMFSFJ) gefördert wird. Im Rahmen der Anlaufstellen-Aktionswoche vom 9. bis 16. Oktober 2015 informieren lokale Anlaufstellen darüber, wie sie ältere Menschen und deren Angehörige wohnortnah unterstützen. Ob durch kleine Hilfen im Alltag, Umbaumaßnahmen, gesicherte Nahversorgung, Wohnberatung, Gemeinschaftseinrichtungen, Mobilitäts- und Freizeitangebote – Anlaufstellen helfen, beraten und sind Fundgruben für eigene Wohn- und Lebensideen. Dabei sind sie so vielfältig wie die Menschen in den Quartieren, Städten und Gemeinden Deutschlands.

Für Rückfragen zur Anlaufstelle:

Yvonne Chirico

Telefon 04182-8062949

y.chirico@herbergsverein-tostedt.de

www.herbergsverein-tostedt.de

Für Rückfragen zur Bundesweiten Aktionswoche der Anlaufstellen:

Deutscher Verband für Wohnungswesen, Städtebau und Raumordnung e.V.

Geschäftsstelle des Programms "Anlaufstellen für ältere Menschen" des

Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Nadja Ritter

Littenstraße 10

10179 Berlin

Telefon 30 20 61 32 557

Fax 030 20 613 251

n.ritter@deutscher-verband.org

www.deutscher-verband.org



Deutscher Verband für Wohnungswesen,
Städtebau und Raumordnung e.V.