

# Nachbarschaftscafé

Ein Veranstaltungsangebot für die Nachbarschaft von Arnstadt-Ost



## Mit Heilkräutern durch den Frühling

Vortrag mit Brigitte Hartmann

**Donnerstag, 20.03.2014**

**um 15.00 Uhr**



**im Gemeinschaftsraum**

des Wohnprojektes „Gemeinsam statt einsam.  
Generationswohnen in Arnstadt-Ost“

**Rudolstädter Straße 25**

(Eingang von hinten über die Terrasse)

**Kaffee und Kuchen zum Selbstkostenpreis.  
Wir freuen uns über Spenden!**

Liebe Nachbarn,  
manche schwören  
auf die heilende  
Wirkung in Form  
von Salben und  
Tinkturen. Andere  
lieben ihre Wir-  
kung als Tee oder  
möchten auf die  
würzende Kraft  
der Kräuter beim  
Kochen nicht ver-  
zichten. In einem  
anschaulichen  
Vortrag erfahren  
Sie, wo heimische  
Wildkräuter zu  
finden sind und  
wofür man sie  
verwenden kann.



Gemeinsam statt einsam  
Generationswohnen in Arnstadt-Ost

Das Nachbarschaftscafé wird veranstaltet vom Verein  
Gemeinsam statt einsam. Generationswohnen in Arnstadt-Ost  
e.V. und gefördert im Rahmen des Projektes  
„Miteinander in Arnstadt-Ost im Programm „Nachbarschaftshilfe  
und Soziale Dienstleistungen“ vom Bundesfamilienministerium



**Zuhause IM ALTER**