



Info- und Gesprächsreihe im Mittrops Spieker!

Wir laden herzlich ein:

Gesunde Ernährung
 Vortrag Verbraucherzentrale
"Fit im Alter - gesund essen, besser leben"
 mit einer kleinen Kostprobe
 Referentin: Frau Mester

Montag, 03.12.2012
Beginn um 16.30 Uhr
Anmeldung bis 29.11.2012



Kontakt:

STADTAHLEN

Leitstelle Älter werden in Ahlen
 Ergül Aydemir
 Tel. 02382 / 59 467
 0176 / 11 00 14 88
 aydemire@stadt.ahlen.de



Maria Huse
 Görlitzer Straße 1b
 02382 / 70 11 70

Info- und Gesprächsreihe im Mittrops Spieker!

Wir laden herzlich ein:

Gesunde Ernährung
 Vortrag Verbraucherzentrale
"Fit im Alter - gesund essen, besser leben"
 mit einer kleinen Kostprobe
 Referentin: Frau Mester

Montag, 03.12.2012
Beginn um 16.30 Uhr
Anmeldung bis 29.11.2012



Kontakt:

STADTAHLEN

Leitstelle Älter werden in Ahlen
 Ergül Aydemir
 Tel. 02382 / 59 467
 0176 / 11 00 14 88
 aydemire@stadt.ahlen.de



Maria Huse
 Görlitzer Straße 1b
 02382 / 70 11 70

Info- und Gesprächsreihe im Mittrops Spieker!

Wir laden herzlich ein:

Gesunde Ernährung
 Vortrag Verbraucherzentrale
"Fit im Alter - gesund essen, besser leben"
 mit einer kleinen Kostprobe
 Referentin: Frau Mester

Montag, 03.12.2012
Beginn um 16.30 Uhr
Anmeldung bis 29.11.2012



Kontakt:

STADTAHLEN

Leitstelle Älter werden in Ahlen
 Ergül Aydemir
 Tel. 02382 / 59 467
 0176 / 11 00 14 88
 aydemire@stadt.ahlen.de



Maria Huse
 Görlitzer Straße 1b
 02382 / 70 11 70