



...im Gespräch

Info- und Gesprächsreihe im Mittrops Hof

Wir laden herzlich ein:

Gesunde Ernährung
Vortrag Verbraucher-
zentrale
*"Fit im Alter - gesund es-
sen, besser leben"*
mit einer kleinen Kost-
probe
Referentin: Frau Mester



Jens Zehnder / pixelio.de

Wann: Montag, 10.06.2013, 16.00 - 18.30 Uhr
Wo: Mittrops Hof, Görlitzer Str. 1a, 59229 Ahlen
Anmeldung bis 05.06.2013

Kontakt:

STADT **AHLEN**

Leitstelle Älter werden in Ahlen
Ergül Aydemir / Nora Reger
Tel. 02382 / 59 467
Mobil 0176 / 11 00 14 88
aydemire@stadt.ahlen.de
regern@stadt.ahlen.de

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



BaS

Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros



...im Gespräch

Info- und Gesprächsreihe im Mittrops Hof

Wir laden herzlich ein:

Gesunde Ernährung
Vortrag Verbraucher-
zentrale
*"Fit im Alter - gesund
essen, besser leben"*
mit einer kleinen Kost-
probe
Referentin: Frau Mester



Jens Zehnder / pixelio.de

Wann: Montag, 10.06.2013, 16.00 - 18.30 Uhr
Wo: Mittrops Hof, Görlitzer Str. 1a, 59229 Ahlen
Anmeldung bis 05.06.2013

Kontakt:

STADT **AHLEN**

Leitstelle Älter werden in Ahlen
Ergül Aydemir / Nora Reger
Tel. 02382 / 59 467
Mobil 0176 / 11 00 14 88
aydemire@stadt.ahlen.de
regern@stadt.ahlen.de

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



BaS

Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros

