

## IM STADTTEIL SIND WIR „MITTENDRIN AKTIV“

Gemeinsam mit allen Nachbarn im Stadtteil machen sich die Stadt Ahlen, der Verein Alter und Soziales e.V., die Nachbarschaftshilfe „Aktiv im Süden“, die Zukunftswerkstatt Demenz und das Gezeitenland stark für einen Ort zum Wohlfühlen.



## IHRE ANSPRECHPARTNERINNEN:

Lena Leberl  
Verein Alter und Soziales e.V.  
Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen  
Tel.: 0 23 82 - 94 09 97 14 oder 40 90  
E-mail: Lena.Leberl@alter-und-soziales.de

Ergül Aydemir  
Leitstelle „Älter werden in Ahlen“  
Außenstelle Nachbarschaftsbüro Mittrops Hof  
Görlitzer Straße 1a, 59229 Ahlen  
Tel.: 0 23 82 - 7 04 33 78  
E-mail: aydemire@stadt.ahlen.de

Weitere Informationen finden Sie auf:  
[www.senioren-ahlen.de](http://www.senioren-ahlen.de)  
[www.gezeitenland-ahlen.de](http://www.gezeitenland-ahlen.de)

STADT **AHLEN**

Alter & Soziales **e.v.**

GEZEITENLAND  
BETREUUNGSZENTRUM AHLEN



Zukunftswerkstatt  
**Demenz** gefördert vom  
Bundesministerium für Gesundheit  
[www.bundesgesundheitsministerium.de](http://www.bundesgesundheitsministerium.de)



IHRE ERFAHRUNGEN UND  
IDEEN SIND GEFRAGT.

mittendrin  aktiv

## BRINGEN SIE SICH EIN ...

...und gestalten Sie mit Ihren Nachbarn und den ortsnahen Akteuren im Stadtteil ein angenehmes und sicheres zu Hause:

- Das Leben selbstbestimmt und unabhängig führen,
- Lebenserfahrung einbringen,
- Unterstützung erfahren,
- Aktivitäten in der direkten Umgebung finden,
- Freizeit sinnvoll gestalten,
- Gemeinschaft erleben,
- Lebensqualität im Stadtteil verbessern.

## MACHEN SIE MIT BEIM:

- Mittagstisch
- Nachbarschaftscafé
- Computerkurs
- Sport
- Filmnachmittag
- Stammtisch
- Freizeitgestaltung für Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen
- Besuchs- und Begleitdienst

und vieles mehr ...

## GEMEINSAM LEBENDIGE NACHBARSCHAFT GESTALTEN

Mit Ihnen gemeinsam möchten wir das neue Nachbarschaftsquartier „mittendrin aktiv“ noch geselliger, bunter und lebendiger gestalten und Neues ins Leben rufen.

Dabei können sich alle Anwohnerinnen und Anwohner sowie Freude im Stadtteil einbringen, passende Angebote entwickeln und gemeinsam Unterstützer einbinden.



## IHRE WÜNSCHE, IDEEN UND ERFAHRUNGEN SIND GEFRAGT!

Ihre Fähigkeiten, Stärken und Interessen machen die Nachbarschaftshilfe aus.

Sie sind Nachbar von Nachbarn.

Sie sind die Experten für Ihren Stadtteil.

