

BOXENSTOPP – Energie tanken mitten im Alltag

Am Montag 16.06.2014 von 17-17:30 Uhr sind Interessierte herzlich zum Boxenstopp mit dem Thema „Nur die Liebe lässt uns leben“ eingeladen. Das Treffen findet statt im Betreuungszentrum Gezeitenland, Lütkeweg 13, 59229 Ahlen.

„Boxenstopp bedeutet in einer relativ kurzen Zeit aufzutanken und mitten im Alltag neue Energie zu schöpfen“ erklärt Dr. Petra Gosda.

Der besinnliche Boxenstopp wird an jedem dritten Montag im Monat im Rahmen des Nachbarschaftsprojekts „mittendrin aktiv“ angeboten. Jeden Monat steht das Treffen unter einem anderen Motto. Ehrenamtliche gestalten den Boxenstopp nach ihren Wünschen.

In Kooperation mit der Evangelischen Kirchengemeinde Ahlen, der Zukunftswerkstatt Demenz, dem Projekt „Aktiv im Süden“ und dem Betreuungszentrum Gezeitenland wurde nun das neue Angebot „Boxenstopp“ ins Leben gerufen.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Für Rückfragen oder Anregungen stehen Ihnen gerne Kerstin Kammholz, Betreuungszentrum Gezeitenland, 8898-225 oder Dr. Petra Gosda, Evangelische Kirchengemeinde Ahlen, 889520, zur Verfügung.



Bildunterschrift:

(v. l.) Lena Leberl (Zukunftswerkstatt Demenz), Kerstin Kammholz (Gezeitenland), Dr. Petra Gosda (Evangelische Kirchengemeinde Ahlen) und Ergül Aydemir (Aktiv im Süden) laden herzlich zum Entspannen bei nachdenklichen Impulsen ein.