

**Ja, ich möchte Hilfe  
in Anspruch nehmen...**

Name Vorname \_\_\_\_\_

Straße Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

**..und zwar:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## **Nachbarschaftshilfe Kruckental-Weinberg St. Paul Schwandorf**

**Tel. 0151 18 14 22 80**

(Montag bis Samstag von 09 bis 11 Uhr)  
Wir rufen Sie gerne zurück!

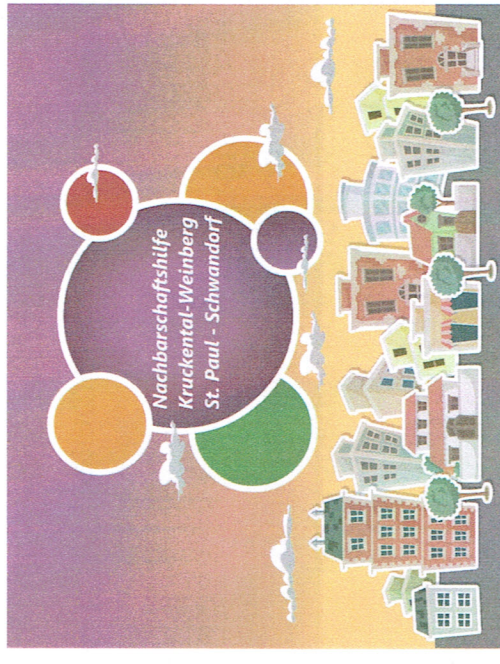
oder Sie sprechen uns einfach  
eine Nachricht  
auf den Anrufbeantworter...

oder füllen Sie bitte  
nebenstehenden Abschnitt aus  
und werfen Sie ihn bitte  
in den Briefkasten:

**Kath. Pfarramt St. Paul  
Jahnstr. 48  
92421 Schwandorf**

oder eine E-Mail an:  
**nachbarschaftshilfe-st.paul@web.de**

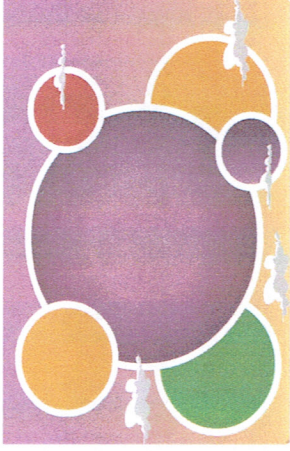
## **Nachbarschaftshilfe Kruckental-Weinberg St. Paul Schwandorf**



## Wir helfen Ihnen ...

- Rund um Haus und Garten
- Schnee räumen
  - Rasen mähen
  - Garten gießen
  - Mülltonne/Papiertonne/Recyclingsäcke raus stellen
  - kleine Transporte (z.B. Gartenabfälle, Sperrmüll)
  - einfache Gartenarbeiten
- oder...
- Besorgungen
- Abholen von Medikamenten
  - Besorgung von Lebensmitteln
  - Einkaufsfahrt
  - allgemeine Besorgungen (z.B. Rathaus, Post, Container)
- oder...

- Rund ums Kind
- kurze Betreuung von Kindern
  - Hausaufgaben/Nachhilfe
  - Abholung von Kindergarten/Schule
- oder...



- Haushalt
- eine Glühbirne auswechseln
  - Vorhänge abnehmen/aufhängen
  - ein tropfender Wasserhahn
  - Knöpfe annähen
- oder...

- Fahrdienste
- zum Arzt
  - zur Apotheke
  - zur Kirche, zum Friedhof
  - zum Einkaufen
  - zum Landratsamt/Rathaus
  - zu kulturellen Veranstaltungen
- oder...

- Schriftverkehr/PC/Internet
- Schreiben und Vorlesen von Briefen
  - Ausfüllen von Formularen
  - Hilfe am PC/Internet
- oder...

## Wir schenken Ihnen Zeit...

- Gespräche
  - Spaziergänge
  - Vorlesen
  - gemeinsam beten
  - gemeinsam kochen und backen
- oder...

## Wir helfen Ihnen bei der Vermittlung von...

- Essen auf Räder
- ambulanter Pflege
- Babysitterdienst/Kinderbetreuung
- Nachhilfe
- Beratungsstellen

## Die Nachbarschaftshilfe Kruckental / Weinberg

ist offen für alle und nicht an eine Religion / Konfession gebunden.

Unsere Hilfe ist ehrenamtlich und kostenlos!