

ES IST SOWEIT - wir dürfen Ihnen den „Treffpunkt wirRauner“ vorstellen!

Ein Treffpunkt im Quartier für ein gutes Miteinander und Begegnungen. Hier treffen Sie auf nette Menschen, offene Gespräche und sind herzlich willkommen.

Außerdem warten tolle Angebote auf Sie:

- Mittagessen oder Kaffeetrinken in Gesellschaft
- Vorlesen für Kinder? Auch daran ist gedacht
- Yoga zur Entspannung
- wirRauner-Stammtisch
- und und und

Auch Aktivitäten im Freien und unterwegs sind geplant:

- Ausflug zur Landesgartenschau
- B.U.S. hält Sie in Bewegung

Wir laden Sie ein zum Erkunden.

„wirRauner“ bedeutet teilnehmen und mitmachen.

Wenn Sie gerne mitarbeiten oder Ihr Talent einbringen möchten, dann sind Sie bei uns richtig. Mitstreiter, die sich für gute Nachbarschaften engagieren und die Chance nutzen wollen, Neues gemeinsam anzupacken sind willkommen.

Wir freuen uns auf Sie, gute Gespräche und vor allem ein gutes Miteinander!

Ihre Fragen beantworten wir gerne.

Die Projektträger:



Kreisbaugenossenschaft
Kirchheim-Plochingen eG
Jesinger Straße 19
73230 Kirchheim Teck
Telefon 07021/ 8007-0
www.kreisbau-kirchheim-plochingen.de



Paul Wilhelm von Kepler-Stiftung
Seniorenzentrum St. Hedwig
Lichtensteinstraße 37
73230 Kirchheim Teck
Telefon 07021/ 5705-0
www.st-hedwig-kirchheim.de

gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Für ein gutes Miteinander im Stadtteil Rauner



ERÖFFNUNG 5. Juli 2014

**11.30 Uhr Tag der offenen Tür
mit Rahmenprogramm
& Bewirtung**
10.00 Uhr Grußworte

**Besuchen Sie uns bald
und werfen Sie einen Blick
auf unsere Angebote...**

Treffpunkt wirRauner
Quartiersmanagement
Eichendorffstraße 73
Telefon: 07021/ 9565154
www.wir-rauner.de
info@wir-rauner.de



ANGEBOTE ...für SIE!

Im Freien und unterwegs:

Ausflug zur Landesgartenschau nach Schwäbisch Gmünd

Montag, 28. Juli 2014, Kosten: 30 €
Anmeldung & Information: 07021/9565154

B.U.S. - Bewegung Unterhaltung Spaß *

Mittwoch, 10 Uhr, wöchentlich
Start: 6. August 2014
Ort: Eingang „Treffpunkt wirRauner“
Ein kleiner Spaziergang und ein paar Übungen, um Körper und Geist in Balance zu halten.

Im „Treffpunkt wirRauner“:

Mittagstisch

Dienstag & Donnerstag, 12-13 Uhr
Start: 1. Juli 2014
Anmeldung: Telefon 07021/5705-0

Kaffeenachmittag *

Mittwoch, 14.30-16 Uhr, Start: 2. Juli 2014

Offenes Ohr/ Sprechzeiten *

Montag 15-17 Uhr & Mittwoch 9-11 Uhr
Wir sind gerne für Ihre Anliegen da.

Vorlesen für Kinder *

Termine auf Anfrage.

Gib Kleidung ein neues Gesicht *

Mittwoch 14-tägig, 15-17 Uhr
Start: 9. Juli 2014
Es genügt eine Idee und aus Alt mach Neu.

Literatur-Gesprächskreis *

Start: 9. Juli 2014, 14.30-16.30 Uhr
Interessiert an Büchern? Dann sind Sie hier richtig.

wirRauner-Stammtisch *

letzter Donnerstag im Monat, 19 Uhr
Start: 24. Juli 2014
Alle sind zum Austausch willkommen.

Weinprobe - Württemberg und seine Weine

Freitag, 19. September, 19 Uhr
Kosten: 10 €, Teilnehmerzahl: 15-20
Anmeldung & Information: 07021/9565154

Gemeinsam Wandern *

Termine auf Anfrage.

* **Anmeldung nicht erforderlich.**

Angebote in Kooperation mit:



Patientenverfügung und Vollmacht (Kurs 5170)

Selbstbestimmung und Menschenwürde bis zuletzt. Vortrag mit Anmeldung.
Mittwoch, 22. Oktober 2014, 16.30 Uhr
Gebühr: 7 €, Paare 10 €

Achtsamkeit - eine Wunderpille? (Kurs 5196)

Was es heißt, achtsam zu leben.
Montag, 3. November 2014, 19 Uhr
Gebühr: Abendkasse 7 €, Paare 10 €

Fit-Mix (Kurs 6314A)

Das intensive Körpertraining.
Montag, 16.30-17.30 Uhr, Gebühr: 52 €
Start: 6. Oktober 2014, 10 Termine

Fit-Mix (Folgekurs 6314B)

Montag, 16.30-17.30 Uhr, Gebühr: 52 €
Start: 19. Januar 2015, 10 Termine

Fit-Mix (Folgekurs 6314C)

Montag, 16.30-17.30 Uhr, Gebühr: 52 €
Start: 27. April 2015, 10 Termine

Kundalini Yoga (Kurs 6478)

Den Alltag mit Gelassenheit und Flexibilität meistern.
Mittwoch, 20-21.30 Uhr, Gebühr: 54 €
Start: 17. September 2014, 6 Termine

Kundalini Yoga (Folgekurs 6479)

Mittwoch, 20-21.30 Uhr, Gebühr: 108 €
Start: 5. November 2014, 12 Termine

Geistig fit bleiben (Kurs 5182)

Mit ganzheitlichem Gedächtnistraining
Freitag, 10-11.30 Uhr, Gebühr: 33,60 €
Start: 7. November 2014, 4 Termine

Anmeldung & Information direkt bei der FBS unter 07021/92001-0.

Angebote in Kooperation mit:



Kunst im Quartier - mit Barbara Honecker Die Malerei des Deutschen Expressionismus

Mittwoch, 9.30-11 Uhr
Start: 5. November 2014, 5 Termine
Anmeldung & Information bei der VHS unter 07021/973030.

Vortrag „Schüssler Salze“

Montag, 20. Oktober, 19.30 Uhr
Anmeldung & Information: Rauner Apotheke 07021/52101

Unsere Angebote sind im Aufbau.
Deshalb: Änderungen vorbehalten.