

# Der Helferkreis

## Ein Betreuungsangebot für Menschen mit Demenz

**Der Helferkreis** ist eine Gruppe von geschulten Laien, die an Demenz erkrankte Menschen im häuslichen Bereich stundenweise betreuen. Die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer werden durch eine Pflegefachkraft angeleitet und fachlich begleitet.

Mit diesem Betreuungsangebot möchten wir **pflegende Angehörige** stundenweise **entlasten** und die Lebensqualität der Betroffenen stärken.

Unsere Helferinnen und Helfer gehen auf die **individuellen Bedürfnisse**, Interessen, Fähigkeiten und Wünsche ein und können Ihnen vielfältige **Betreuungsleistungen** anbieten:

- Gespräche
- gemeinsame Spaziergänge
- Gesellschaftspiele, Rätsel raten
- Musik hören, singen, musizieren
- Malen, Basteln
- Vorlesen
- Erinnerungsarbeit

... und Vieles mehr.

## Kosten

Der Einsatz der Helfer und Helferinnen kostet 10 Euro pro Stunde bei einer individuellen Betreuung von etwa zwei bis fünf Stunden pro Woche.

Diese Kosten werden von ihrer Pflegekasse bis zu einer Höhe von 200 Euro übernommen, wenn ein Anspruch auf zusätzliche Betreuungsleistungen nach § 45 a-d SGB XI besteht. (Stand 2012).

Betreuungen auf eigene Kosten sind selbstverständlich auch möglich.

## Sie sind interessiert?

Wir informieren Sie gern in einem persönlichen Gespräch:

### Christine Schida

(Pflegefachkraft und Koordinatorin)

**Beratungsbüro** Rudolstädter Str. 25

Dienstag 10:00 -12:00 Uhr

Donnerstag 15:00 -17:00 Uhr

oder nach Vereinbarung:

Telefon: 036207-51 22 11

Email: [Info@krankenpflege-schida.de](mailto:Info@krankenpflege-schida.de)

**Gemeinsam statt einsam.**

**Generationswohnen in Arnstadt-Ost e.V.**

Rudolstädter Str 25 | 99310 Arnstadt

Tel.: 03628 9364951

Spenden bitte an: Bank für Sozialwirtschaft AG

Konto 1272200 | BLZ 86020500



Anerkannter Träger des niedrigschwelligen Betreuungsangebotes nach § 45b Abs. 1 Satz 3 Nr.4 SGB XI