



**Gemeinsam Verantwortung tragen für ein generationen-
und kulturenübergreifendes Zukunftskonzept**

HASTA BAKIM VE YARDIM GÜNLÜĞÜ

Stand Juni 2013



**Bakım ve yardım işlemlerinin anlaşılır
bir dille anlatımı !**

ÖNEMLİ İLETİŞİM ADRESLERİ:

Ev doktorunuzun: (Adı, Telefon numarası, Adresi)

.....
.....
.....

Uzman doktorlarınızın:

Göz-/ KBB-/ Ortopedi-/Kadın doktoru-/
(Adı, Telefon numarası, Adresi).

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Eczanenizin: (Adı, Telefon numarası, Adresi)

.....
.....

Bakım yapan kurumun: (Adı, Telefon numarası, Adresi)

.....
.....

Ayrıca varsa,sağlık hizmeti alınan veya jimnastik yapılan yerlerin (Adı, Telefon numaraları, Adresi)

.....
.....
.....

BAKIM VE YARDIM GÜNLÜĞÜ NEYE YARAR

Her ailede her zaman beklenmedik bir olay olabilir. İnsan akrabalarının arkadaşlarının veya komşularının yardımına muhtaç kalabilir veya yatalak olarak yardıma ihtiyaç duyabilir. Yardım edecekler bu durumda tüm yaşam düzenini veya günlük yaşam düzenini değiştirmek zorunda kalabilir ve diğer bütün kendini sorumlu hissedenler de meydana gelen bu olaydan dolayı sıkıntıya düşebilirler. Bu insanlar ister istemez saatlerini bu duruma harcamak zorunda kalabilirler.

Hasta veya yardıma muhtaç durumda olanlara ilk etapta yardım edenler, bu yardımı, fazla seslerini çıkarmadan ve şikâyetle bulunmadan öylesine yapıp giderler.

Gazetelerden okuduklarımızdan ve televizyondan duyduklarımıza göre, hasta ve yardıma muhtaç kişilere yardım eden en büyük kuruluş “aileler, arkadaşlar ve komşular” oluyor ve bu işi ücretsiz yapıyorlar.

Bu yapılanların; kimler tarafından yapıldığını, ne kadar zaman aldığını ve kaç defa yapıldığını bilmek için bu günlüğü düzenledik.

Bu günlük ilk etapta hastanın yakınları, arkadaşları ve komşuları için önemlidir, çünkü hastalık derecelendirmesinde, tutulan bu günlük ilgililere yardımcı olacaktır.

BürgerInnenZentrum'da yürütmekte olduğumuz “Brebach versorgt sich selbst-Hilfen aus dem Stadtteil für den Stadtteil” projesinin önemli yapı taşlarından bir tanesidir. İyi anlaşılabilmesi için, “Hasta Bakım ve Yardım Günlüğü”nü Türkçe ve Almanca çıkardık.

Hasta bakım ve yardım günlüğü biraz çaba ister ama yardımcıda olur ?

Eger akrabalar,arkadaslar veya tanıdıklar gayret edipte,hasta yardım ve bakım broşürünü 2 hafta boyunca dikkatlice doldururlarsa,bizler ve sigortanın bilgi edinme açısından bakım için dilekçe verilirken çok önemli faydaları olacaktır.

Söyleki, tüm merciilerin veya kisilerin (Pflegetützpunkt, Kranken-Pflegekasse, Arzt....) size gerekli bilgileri aktarmaları için, nerde nasıl ve ne zaman yardım edilmesi gerektiğini ve hastaya kim ve ne kadar yardım ettiğini, hastalığın ne derecede olduğunu anlayabilmek için, sizler tarafından doldurulan bu “Günlük” hastanın hastalık derecesini belirlemede sorumlu kurumlara çok gerekli bilgiler verecektir .

Bakım ve yardım günlüğünü doldurmak için bazı bilgiler

Eğer hasta ve bakım yardım günlüğünü doldurmak isterseniz şu konulara dikkat etmelisiniz:

- En güzeli, bütün yardım edenlerin “Günlüğü” doldurmada yardımcı olmalarıdır.
- Bireyler yaptığı yardımdan sonra yaptığını yazacaklar, bu beş dakika sürer!
- Gerekirse tüm yardım eden bireyler, “Günlüğü” doldurmada birbirine sorabilirler, “Acaba doğru yazdım mı?” diye!
- Eğer bir yardım için iki kişi gerekliyse, bunu da not etmelisiniz!
- Hasta bakım ve yardım günlüğünü iki hafta boyunca yazmalısınız, bu sizin hasta ve hastalık için gösterdiğiniz gayreti ve ilgiyi belgeler.
- Doldurmak için bir not: Her yardım eden ne yaptığını yazar ve diğeri de ne kadar zamanda yapıldığını not eder.

Konu üzerine herhangi bir sorunuz varsa çekinmeden bize sorabilirsiniz!

BürgerInnenZentrum Brebach, Saarbrücker Str.62
66130 Saarbrücken-Brebach
DagmarSchackmann:0681/9508326
(d.schackmann@guarternet.de)
Stefan Ortleb:0681/9508325 (s.ortleb@guarternet.de)

Kişisel veriler

Hasta yardım ve bakım günlüğünü dolduran kişi:

Soyisim.....İsim.....

Doğum tarihi:.....Doğum yeri:.....

Adres:.....Tel:.....

Hastaya yardım edenlerin listesi:

a) Hastayla en çok ilgilenen kişi:

Soyisim.....İsim.....

Hastaya akrabalık veya yakınlık derecesi:

.....

Adres.....Tel:.....

b) Hasta yardım ve bakım günlüğünü dolduranlardan:

Soyisim.....İsim.....

Hastaya akrabalık veya yakınlık derecesi:

.....

c) Diğer yardım eden kişiler:

Soyisim.....İsim.....

Hastaya akrabalık veya yakınlık derecesi:

.....

Telefon numarası:.....

Tecrübeler,bazı belirli şeylerin hasta yardım ve bakım konusunda çok daha zaman aldığını gösterir.

Lütfen aşağıda hastaya uygun düşen veriyi işaretleyiniz:

- | | |
|---|--|
| Hasta çok kilolu veya boyu çok uzun | evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/> |
| Hastanın kasları tutulmuş veya çok erimiş
(örneğin bir felç sonrası) | evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/> |
| Hastanın kolları veya bacakları yetersiz
derecede çalışıyor | evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/> |
| Hastanın görme engeli vardır | evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/> |
| Hastanın işitme engeli vardır | evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/> |
| Hasta, hastalığından dolayı fazla
zorlanmamalıdır (örnek: ağır kalp zayıflığı) | evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/> |
| Hastanın sıkça dayanılmaz ağrıları vardır | evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/> |
| Hasta kendisine yardım edilmesini pek
sevmiyor, hırçınlaşıyor | evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/> |
| Hasta çok korkak-korkuyor | evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/> |

Sizin için hasta adına önem arz eden diğer bulgular (kısa not hâlinde yazınız)

.....

.....

.....

.....

Hasta Yardım ve Bakım Günlüğü 1.Gün

Tarih:

(Yapılan işin süresi)

Yapılan gerekli yardım ve bakım (lütfen zamanı yazınız)	sabah	öğle	akşam	gece
Vücut bakımı				
Bütün vücudu yıkama				
Vücudun bir bölümünü yıkama				
Duş yapma / Yıkama				
Cilt bakımı				
Ağız ve Diş bakımı				
Saç/sakal/tırnak bakımı				
Vücut için diğer bakımlar				
Tuvalet yardımı				
Tuvalet öncesi ve sonrası için gerekli hazırlık				
Tuvalete getirip götürme				
Altını bezleme / Bezini değiştirme				
İdrar torbasını değiştirme veya boşaltma				
Tuvalet yardımı benzeri diğer yardımlar				
Beslenme				
Yemek hazırlama				
Yerken ve içerken yardım etme				
İlaçların hazırlanması				
İlaç alımını takip etme				
Beslenme için diğer yapılanlar				
Evin içinde				
Yatağa götürme / yataktan kaldırma				
Yatağa yatırma				
Elbise - pijama giydirme/çıkarma				
Evde gezindirme				
Merdiven çıkma/inme				
Evden çıkma / eve gelme				
korse-çorap-ayakkabı vb. şeyleri giydirme / çıkarma				
Ev içinde hareket için diğer yapılanlar				
TOPLAM (Dakika)				

Not almak:.....

Hasta Yardım ve Bakım Günlüğü 3.Gün

Tarih:

(Yapılan işin süresi)

Yapılan gerekli yardım ve bakım (lütfen zamanı yazınız)	sabah	öğle	akşam	gece
Vücut bakımı				
Bütün vücudu yıkama				
Vücudun bir bölümünü yıkama				
Duş yapma / Yıkama				
Cilt bakımı				
Ağız ve Diş bakımı				
Saç/sakal/tırnak bakımı				
Vücut için diğer bakımlar				
Tuvalet yardımı				
Tuvalet öncesi ve sonrası için gerekli hazırlık				
Tuvalete getirip götürme				
Altını bezleme / Bezini değiştirme				
İdrar torbasını değiştirme veya boşaltma				
Tuvalet yardımı benzeri diğer yardımlar				
Beslenme				
Yemek hazırlama				
Yerken ve içerken yardım etme				
İlaçların hazırlanması				
İlaç alımını takip etme				
Beslenme için diğer yapılanlar				
Evin içinde				
Yatağa götürme / yataktan kaldırma				
Yatağa yatırma				
Elbise - pijama giydirme/çıkarma				
Evde gezindirme				
Merdiven çıkma/inme				
Evden çıkma / eve gelme				
korse-çorap-ayakkabı vb. şeyleri giydirme / çıkarma				
Ev içinde hareket için diğer yapılanlar				
TOPLAM (Dakika)				

Not almak:.....

Yapılan gerekli yardım ve bakım (lütfen zamanı yazınız)	sabah	öğle	akşam	gece
Ev İşlerinde yardım				
Haftalık plan hazırlama				
Alışveriş yapma				
Yemek pişirme/yemek hazırlama / bulaşık yıkama				
Evi temizleme				
Çamaşırları-elbiseleri değiştirme-yıkama				
Evi ısıtma				
Ev düzeninde yardım (koridor temizliği, çöp torbalarını dışarı çıkarma, evin önünü süpürme, kar temizleme)				
Küçük tamiratlar (Ampul değiştirme, musluk contası değiştirme...)				
Telefon, cep telefonu, televizyon, bilgisayar kullanma yardımı				
Ev işlerinde diğer yardımlar				
Bürokratik işlerde yardım				
Faturaları ödeme yardımı				
Banka yardımı/vergilerin ödenmesi/yan gider hesaplaması				
Önemli mektupları okuma ve anlatma/Yazışma yardımı				
Mektupları yanıtlama yardımı				
Sosyal alan ilişkileri yardımı				
Mektupları-gazeteleri ve dergileri okuma				
Akraba, arkadaş ve tanıdık ziyaretinde yardım				
Doğum günü ve diğer eğlence kutlamalarında yardım				
Alışveriş yardımı				
Akraba, tanıdık arkadaş ziyaretine gitme yardımı				
Tiyatro, konser vb. yerlere gidiş yardımı				
Bunama hastalarında, hastanın yanında olma				
Tatilde eşlik etme				
Mezarlık ziyaretlerinde eşlik etme				
Sosyal alanda diğer yardımlar				
Ev dışındaki yardımlar				
Ev doktoru/dış doktoru/KBB doktoru ve diğer doktorlara giderken eşlik etme				
Gözlükçüye/sanitere/dış laboratuvarına gidişte eşlik etme				
Hasta jimnastiğine ve beden hareketlerine gidişte eşlik etme				
İlaç alma, doğal ürünler satın alma, reçeteyi doktordan alma				
Hastalık kasasına-emeklilik kasasına-belediyeye gitme				
Ev dışındaki diğer yardımlar				
TOPLAM (Dakika)				

Not almak:

.....

Hasta Yardım ve Bakım Günlüğü 4.Gün

Tarih:

(Yapılan işin süresi)

Yapılan gerekli yardım ve bakım (lütfen zamanı yazınız)	sabah	öğle	akşam	gece
Vücut bakımı				
Bütün vücudu yıkama				
Vücudun bir bölümünü yıkama				
Duş yapma / Yıkama				
Cilt bakımı				
Ağız ve Diş bakımı				
Saç/sakal/tırnak bakımı				
Vücut için diğer bakımlar				
Tuvalet yardımı				
Tuvalet öncesi ve sonrası için gerekli hazırlık				
Tuvalete getirip götürme				
Altını bezleme / Bezini değiştirme				
İdrar torbasını değiştirme veya boşaltma				
Tuvalet yardımı benzeri diğer yardımlar				
Beslenme				
Yemek hazırlama				
Yerken ve içerken yardım etme				
İlaçların hazırlanması				
İlaç alımını takip etme				
Beslenme için diğer yapılanlar				
Evin içinde				
Yatağa götürme / yataktan kaldırma				
Yatağa yatırma				
Elbise - pijama giydirme/çıkarma				
Evde gezindirme				
Merdiven çıkma/inme				
Evden çıkma / eve gelme				
korse-çorap-ayakkabı vb. şeyleri giydirme / çıkarma				
Ev içinde hareket için diğer yapılanlar				
TOPLAM (Dakika)				

Not almak:.....

Yapılan gerekli yardım ve bakım (lütfen zamanı yazınız)	sabah	öğle	akşam	gece
Ev İşlerinde yardım				
Haftalık plan hazırlama				
Alışveriş yapma				
Yemek pişirme/yemek hazırlama / bulaşık yıkama				
Evi temizleme				
Çamaşırları-elbiseleri değiştirme-yıkama				
Evi ısıtma				
Ev düzeninde yardım (koridor temizliği, çöp torbalarını dışarı çıkarma, evin önünü süpürme, kar temizleme)				
Küçük tamiratlar (Ampul değiştirme, musluk contası değiştirme...)				
Telefon, cep telefonu, televizyon, bilgisayar kullanma yardımı				
Ev işlerinde diğer yardımlar				
Bürokratik işlerde yardım				
Faturaları ödeme yardımı				
Banka yardımı/vergilerin ödenmesi/yan gider hesaplaması				
Önemli mektupları okuma ve anlatma/Yazışma yardımı				
Mektupları yanıtlama yardımı				
Sosyal alan ilişkileri yardımı				
Mektupları-gazeteleri ve dergileri okuma				
Akraba, arkadaş ve tanıdık ziyaretinde yardım				
Doğum günü ve diğer eğlence kutlamalarında yardım				
Alışveriş yardımı				
Akraba, tanıdık arkadaş ziyaretine gitme yardımı				
Tiyatro, konser vb. yerlere gidiş yardımı				
Bunama hastalarında, hastanın yanında olma				
Tatilde eşlik etme				
Mezarlık ziyaretlerinde eşlik etme				
Sosyal alanda diğer yardımlar				
Ev dışındaki yardımlar				
Ev doktoru/dış doktoru/KBB doktoru ve diğer doktorlara giderken eşlik etme				
Gözlükçüye/sanitere/dış laboratuvarına gidişte eşlik etme				
Hasta jimnastiğine ve beden hareketlerine gidişte eşlik etme				
İlaç alma, doğal ürünler satın alma, reçeteyi doktordan alma				
Hastalık kasasına-emeklilik kasasına-belediyeye gitme				
Ev dışındaki diğer yardımlar				
TOPLAM (Dakika)				

Not almak:

.....

Hasta Yardım ve Bakım Günlüğü 5.Gün

Tarih:

(Yapılan işin süresi)

Yapılan gerekli yardım ve bakım (lütfen zamanı yazınız)	sabah	öğle	akşam	gece
Vücut bakımı				
Bütün vücudu yıkama				
Vücudun bir bölümünü yıkama				
Duş yapma / Yıkama				
Cilt bakımı				
Ağız ve Diş bakımı				
Saç/sakal/tırnak bakımı				
Vücut için diğer bakımlar				
Tuvalet yardımı				
Tuvalet öncesi ve sonrası için gerekli hazırlık				
Tuvalete getirip götürme				
Altını bezleme / Bezini değiştirme				
İdrar torbasını değiştirme veya boşaltma				
Tuvalet yardımı benzeri diğer yardımlar				
Beslenme				
Yemek hazırlama				
Yerken ve içerken yardım etme				
İlaçların hazırlanması				
İlaç alımını takip etme				
Beslenme için diğer yapılanlar				
Evin içinde				
Yatağa götürme / yataktan kaldırma				
Yatağa yatırma				
Elbise - pijama giydirme/çıkarma				
Evde gezindirme				
Merdiven çıkma/inme				
Evden çıkma / eve gelme				
korse-çorap-ayakkabı vb. şeyleri giydirme / çıkarma				
Ev içinde hareket için diğer yapılanlar				
TOPLAM (Dakika)				

Not almak:.....

Yapılan gerekli yardım ve bakım (lütfen zamanı yazınız)	sabah	öğle	akşam	gece
Ev İşlerinde yardım				
Haftalık plan hazırlama				
Alışveriş yapma				
Yemek pişirme/yemek hazırlama / bulaşık yıkama				
Evi temizleme				
Çamaşırları-elbiseleri değiştirme-yıkama				
Evi ısıtma				
Ev düzeninde yardım (koridor temizliği, çöp torbalarını dışarı çıkarma, evin önünü süpürme, kar temizleme)				
Küçük tamiratlar (Ampul değiştirme, musluk contası değiştirme...)				
Telefon, cep telefonu, televizyon, bilgisayar kullanma yardımı				
Ev işlerinde diğer yardımlar				
Bürokratik işlerde yardım				
Faturaları ödeme yardımı				
Banka yardımı/vergilerin ödenmesi/yan gider hesaplaması				
Önemli mektupları okuma ve anlatma/Yazışma yardımı				
Mektupları yanıtlama yardımı				
Sosyal alan ilişkileri yardımı				
Mektupları-gazeteleri ve dergileri okuma				
Akraba, arkadaş ve tanıdık ziyaretinde yardım				
Doğum günü ve diğer eğlence kutlamalarında yardım				
Alışveriş yardımı				
Akraba, tanıdık arkadaş ziyaretine gitme yardımı				
Tiyatro, konser vb. yerlere gidiş yardımı				
Bunama hastalarında, hastanın yanında olma				
Tatilde eşlik etme				
Mezarlık ziyaretlerinde eşlik etme				
Sosyal alanda diğer yardımlar				
Ev dışındaki yardımlar				
Ev doktoru/dış doktoru/KBB doktoru ve diğer doktorlara giderken eşlik etme				
Gözlükçüye/sanitere/dış laboratuvarına gidişte eşlik etme				
Hasta jimnastiğine ve beden hareketlerine gidişte eşlik etme				
İlaç alma, doğal ürünler satın alma, reçeteyi doktordan alma				
Hastalık kasasına-emeklilik kasasına-belediyeye gitme				
Ev dışındaki diğer yardımlar				
TOPLAM (Dakika)				

Not almak:

.....

Hasta Yardım ve Bakım Günlüğü 6.Gün

Tarih:

(Yapılan işin süresi)

Yapılan gerekli yardım ve bakım (lütfen zamanı yazınız)	sabah	öğle	akşam	gece
Vücut bakımı				
Bütün vücudu yıkama				
Vücudun bir bölümünü yıkama				
Duş yapma / Yıkama				
Cilt bakımı				
Ağız ve Diş bakımı				
Saç/sakal/tırnak bakımı				
Vücut için diğer bakımlar				
Tuvalet yardımı				
Tuvalet öncesi ve sonrası için gerekli hazırlık				
Tuvalete getirip götürme				
Altını bezleme / Bezini değiştirme				
İdrar torbasını değiştirme veya boşaltma				
Tuvalet yardımı benzeri diğer yardımlar				
Beslenme				
Yemek hazırlama				
Yerken ve içerken yardım etme				
İlaçların hazırlanması				
İlaç alımını takip etme				
Beslenme için diğer yapılanlar				
Evin içinde				
Yatağa götürme / yataktan kaldırma				
Yatağa yatırma				
Elbise - pijama giydirme/çıkarma				
Evde gezindirme				
Merdiven çıkma/inme				
Evden çıkma / eve gelme				
korse-çorap-ayakkabı vb. şeyleri giydirme / çıkarma				
Ev içinde hareket için diğer yapılanlar				
TOPLAM (Dakika)				

Not almak:.....

Yapılan gerekli yardım ve bakım (lütfen zamanı yazınız)	sabah	öğle	akşam	gece
Ev İşlerinde yardım				
Haftalık plan hazırlama				
Alışveriş yapma				
Yemek pişirme/yemek hazırlama / bulaşık yıkama				
Evi temizleme				
Çamaşırları-elbiseleri değiştirme-yıkama				
Evi ısıtma				
Ev düzeninde yardım (koridor temizliği, çöp torbalarını dışarı çıkarma, evin önünü süpürme, kar temizleme)				
Küçük tamiratlar (Ampul değiştirme, musluk contası değiştirme...)				
Telefon, cep telefonu, televizyon, bilgisayar kullanma yardımı				
Ev işlerinde diğer yardımlar				
Bürokratik işlerde yardım				
Faturaları ödeme yardımı				
Banka yardımı/vergilerin ödenmesi/yan gider hesaplaması				
Önemli mektupları okuma ve anlatma/Yazışma yardımı				
Mektupları yanıtlama yardımı				
Sosyal alan ilişkileri yardımı				
Mektupları-gazeteleri ve dergileri okuma				
Akraba, arkadaş ve tanıdık ziyaretinde yardım				
Doğum günü ve diğer eğlence kutlamalarında yardım				
Alışveriş yardımı				
Akraba, tanıdık arkadaş ziyaretine gitme yardımı				
Tiyatro, konser vb. yerlere gidiş yardımı				
Bunama hastalarında, hastanın yanında olma				
Tatilde eşlik etme				
Mezarlık ziyaretlerinde eşlik etme				
Sosyal alanda diğer yardımlar				
Ev dışındaki yardımlar				
Ev doktoru/dış doktoru/KBB doktoru ve diğer doktorlara giderken eşlik etme				
Gözlükçüye/sanitere/dış laboratuvarına gidişte eşlik etme				
Hasta jimnastiğine ve beden hareketlerine gidişte eşlik etme				
İlaç alma, doğal ürünler satın alma, reçeteyi doktordan alma				
Hastalık kasasına-emeklilik kasasına-belediyeye gitme				
Ev dışındaki diğer yardımlar				
TOPLAM (Dakika)				

Not almak:

.....

Hasta Yardım ve Bakım Günlüğü 7.Gün

Tarih:

(Yapılan işin süresi)

Yapılan gerekli yardım ve bakım (lütfen zamanı yazınız)	sabah	öğle	akşam	gece
Vücut bakımı				
Bütün vücudu yıkama				
Vücudun bir bölümünü yıkama				
Duş yapma / Yıkama				
Cilt bakımı				
Ağız ve Diş bakımı				
Saç/sakal/tırnak bakımı				
Vücut için diğer bakımlar				
Tuvalet yardımı				
Tuvalet öncesi ve sonrası için gerekli hazırlık				
Tuvalete getirip götürme				
Altını bezleme / Bezini değiştirme				
İdrar torbasını değiştirme veya boşaltma				
Tuvalet yardımı benzeri diğer yardımlar				
Beslenme				
Yemek hazırlama				
Yerken ve içerken yardım etme				
İlaçların hazırlanması				
İlaç alımını takip etme				
Beslenme için diğer yapılanlar				
Evin içinde				
Yatağa götürme / yataktan kaldırma				
Yatağa yatırma				
Elbise - pijama giydirme/çıkarma				
Evde gezindirme				
Merdiven çıkma/inme				
Evden çıkma / eve gelme				
korse-çorap-ayakkabı vb. şeyleri giydirme / çıkarma				
Ev içinde hareket için diğer yapılanlar				
TOPLAM (Dakika)				

Not almak:.....

Yapılan gerekli yardım ve bakım (lütfen zamanı yazınız)	sabah	gle	akam	gece
Ev ilerinde yardım				
Haftalık plan hazırlama				
Alıveri yapma				
Yemek pişirme/yemek hazırlama / bulaşık yıkama				
Evi temizleme				
Çamaşırları-elbiseleri değiştirme-yıkama				
Evi ısıtma				
Ev düzeninde yardım (koridor temizliği, çöp torbalarını dışarı çıkarma, evin önünü süpürme, kar temizleme				
Küçük tamiratlar (Ampul değiştirme, musluk contası değiştirme...)				
Telefon, cep telefonu, televizyon, bilgisayar kullanma yardımı				
Ev ilerinde diğer yardımlar				
Bürokratik işlerde yardım				
Faturaları deme yardımı				
Banka yardımı/vergilerin ödenmesi/yan gider hesaplaması				
nemli mektupları okuma ve anlatma/Yazışma yardımı				
Mektupları yanıtlama yardımı				
Sosyal alan ilişkileri yardımı				
Mektupları-gazeteleri ve dergileri okuma				
Akraba, arkadaş ve tanidik ziyaretinde yardım				
Doğum günü ve diğer eğlence kutlamalarında yardım				
Alıveri yardımı				
Akraba, tanidik arkadaş ziyaretine gitme yardımı				
Tiyatro, konser vb. yerlere gidiş yardımı				
Bunama hastalarında, hastanın yanında olma				
Tatilde eşlik etme				
Mezarlık ziyaretlerinde eşlik etme				
Sosyal alanda diğer yardımlar				
Ev dışındaki yardımlar				
Ev doktoru/di doktoru/KBB doktoru ve diğer doktorlara giderken eşlik etme				
Gzlkye/sanitere/di laboratuvarına gidite eşlik etme				
Hasta jimnastiğine ve beden hareketlerine gidite eşlik etme				
İlaç alma, doğal ürünler satın alma, reçeteyi doktordan alma				
Hastalık kasasına-emeklilik kasasına-belediyeye gitme				
Ev dışındaki diğer yardımlar				
TOPLAM (Dakika)				

Not almak:

.....

Hasta Yardım ve Bakım Günlüğü 8.Gün

Tarih:

(Yapılan işin süresi)

Yapılan gerekli yardım ve bakım (lütfen zamanı yazınız)	sabah	öğle	akşam	gece
Vücut bakımı				
Bütün vücudu yıkama				
Vücudun bir bölümünü yıkama				
Duş yapma / Yıkama				
Cilt bakımı				
Ağız ve Diş bakımı				
Saç/sakal/tırnak bakımı				
Vücut için diğer bakımlar				
Tuvalet yardımı				
Tuvalet öncesi ve sonrası için gerekli hazırlık				
Tuvalete getirip götürme				
Altını bezleme / Bezini değiştirme				
İdrar torbasını değiştirme veya boşaltma				
Tuvalet yardımı benzeri diğer yardımlar				
Beslenme				
Yemek hazırlama				
Yerken ve içerken yardım etme				
İlaçların hazırlanması				
İlaç alımını takip etme				
Beslenme için diğer yapılanlar				
Evin içinde				
Yatağa götürme / yataktan kaldırma				
Yatağa yatırma				
Elbise - pijama giydirme/çıkarma				
Evde gezindirme				
Merdiven çıkma/inme				
Evden çıkma / eve gelme				
korse-çorap-ayakkabı vb. şeyleri giydirme / çıkarma				
Ev içinde hareket için diğer yapılanlar				
TOPLAM (Dakika)				

Not almak:.....

Yapılan gerekli yardım ve bakım (lütfen zamanı yazınız)	sabah	öğle	akşam	gece
Ev İşlerinde yardım				
Haftalık plan hazırlama				
Alışveriş yapma				
Yemek pişirme/yemek hazırlama / bulaşık yıkama				
Evi temizleme				
Çamaşırları-elbiseleri değiştirme-yıkama				
Evi ısıtma				
Ev düzeninde yardım (koridor temizliği, çöp torbalarını dışarı çıkarma, evin önünü süpürme, kar temizleme)				
Küçük tamiratlar (Ampul değiştirme, musluk contası değiştirme...)				
Telefon, cep telefonu, televizyon, bilgisayar kullanma yardımı				
Ev işlerinde diğer yardımlar				
Bürokratik işlerde yardım				
Faturaları ödeme yardımı				
Banka yardımı/vergilerin ödenmesi/yan gider hesaplaması				
Önemli mektupları okuma ve anlatma/Yazışma yardımı				
Mektupları yanıtlama yardımı				
Sosyal alan ilişkileri yardımı				
Mektupları-gazeteleri ve dergileri okuma				
Akraba, arkadaş ve tanıdık ziyaretinde yardım				
Doğum günü ve diğer eğlence kutlamalarında yardım				
Alışveriş yardımı				
Akraba, tanıdık arkadaş ziyaretine gitme yardımı				
Tiyatro, konser vb. yerlere gidiş yardımı				
Bunama hastalarında, hastanın yanında olma				
Tatilde eşlik etme				
Mezarlık ziyaretlerinde eşlik etme				
Sosyal alanda diğer yardımlar				
Ev dışındaki yardımlar				
Ev doktoru/dış doktoru/KBB doktoru ve diğer doktorlara giderken eşlik etme				
Gözlükçüye/sanitere/dış laboratuvarına gidişte eşlik etme				
Hasta jimnastiğine ve beden hareketlerine gidişte eşlik etme				
İlaç alma, doğal ürünler satın alma, reçeteyi doktordan alma				
Hastalık kasasına-emeklilik kasasına-belediyeye gitme				
Ev dışındaki diğer yardımlar				
TOPLAM (Dakika)				

Not almak:

.....

Hasta Yardım ve Bakım Günlüğü 9.Gün

Tarih:

(Yapılan işin süresi)

Yapılan gerekli yardım ve bakım (lütfen zamanı yazınız)	sabah	öğle	akşam	gece
Vücut bakımı				
Bütün vücudu yıkama				
Vücudun bir bölümünü yıkama				
Duş yapma / Yıkama				
Cilt bakımı				
Ağız ve Diş bakımı				
Saç/sakal/tırnak bakımı				
Vücut için diğer bakımlar				
Tuvalet yardımı				
Tuvalet öncesi ve sonrası için gerekli hazırlık				
Tuvalete getirip götürme				
Altını bezleme / Bezini değiştirme				
İdrar torbasını değiştirme veya boşaltma				
Tuvalet yardımı benzeri diğer yardımlar				
Beslenme				
Yemek hazırlama				
Yerken ve içerken yardım etme				
İlaçların hazırlanması				
İlaç alımını takip etme				
Beslenme için diğer yapılanlar				
Evin içinde				
Yatağa götürme / yataktan kaldırma				
Yatağa yatırma				
Elbise - pijama giydirme/çıkarma				
Evde gezindirme				
Merdiven çıkma/inme				
Evden çıkma / eve gelme				
korse-çorap-ayakkabı vb. şeyleri giydirme / çıkarma				
Ev içinde hareket için diğer yapılanlar				
TOPLAM (Dakika)				

Not almak:.....

Yapılan gerekli yardım ve bakım (lütfen zamanı yazınız)	sabah	öğle	akşam	gece
Ev İşlerinde yardım				
Haftalık plan hazırlama				
Alışveriş yapma				
Yemek pişirme/yemek hazırlama / bulaşık yıkama				
Evi temizleme				
Çamaşırları-elbiseleri değiştirme-yıkama				
Evi ısıtma				
Ev düzeninde yardım (koridor temizliği, çöp torbalarını dışarı çıkarma, evin önünü süpürme, kar temizleme)				
Küçük tamiratlar (Ampul değiştirme, musluk contası değiştirme...)				
Telefon, cep telefonu, televizyon, bilgisayar kullanma yardımı				
Ev işlerinde diğer yardımlar				
Bürokratik işlerde yardım				
Faturaları ödeme yardımı				
Banka yardımı/vergilerin ödenmesi/yan gider hesaplaması				
Önemli mektupları okuma ve anlatma/Yazışma yardımı				
Mektupları yanıtlama yardımı				
Sosyal alan ilişkileri yardımı				
Mektupları-gazeteleri ve dergileri okuma				
Akraba, arkadaş ve tanıdık ziyaretinde yardım				
Doğum günü ve diğer eğlence kutlamalarında yardım				
Alışveriş yardımı				
Akraba, tanıdık arkadaş ziyaretine gitme yardımı				
Tiyatro, konser vb. yerlere gidiş yardımı				
Bunama hastalarında, hastanın yanında olma				
Tatilde eşlik etme				
Mezarlık ziyaretlerinde eşlik etme				
Sosyal alanda diğer yardımlar				
Ev dışındaki yardımlar				
Ev doktoru/dış doktoru/KBB doktoru ve diğer doktorlara giderken eşlik etme				
Gözlükçüye/sanitere/dış laboratuvarına gidişte eşlik etme				
Hasta jimnastiğine ve beden hareketlerine gidişte eşlik etme				
İlaç alma, doğal ürünler satın alma, reçeteyi doktordan alma				
Hastalık kasasına-emeklilik kasasına-belediyeye gitme				
Ev dışındaki diğer yardımlar				
TOPLAM (Dakika)				

Not almak:

.....

Hasta Yardım ve Bakım Günlüğü 10.Gün

Tarih:

(Yapılan işin süresi)

Yapılan gerekli yardım ve bakım (lütfen zamanı yazınız)	sabah	öğle	akşam	gece
Vücut bakımı				
Bütün vücudu yıkama				
Vücudun bir bölümünü yıkama				
Duş yapma / Yıkama				
Cilt bakımı				
Ağız ve Diş bakımı				
Saç/sakal/tırnak bakımı				
Vücut için diğer bakımlar				
Tuvalet yardımı				
Tuvalet öncesi ve sonrası için gerekli hazırlık				
Tuvalete getirip götürme				
Altını bezleme / Bezini değiştirme				
İdrar torbasını değiştirme veya boşaltma				
Tuvalet yardımı benzeri diğer yardımlar				
Beslenme				
Yemek hazırlama				
Yerken ve içerken yardım etme				
İlaçların hazırlanması				
İlaç alımını takip etme				
Beslenme için diğer yapılanlar				
Evin içinde				
Yatağa götürme / yataktan kaldırma				
Yatağa yatırma				
Elbise - pijama giydirme/çıkarma				
Evde gezindirme				
Merdiven çıkma/inme				
Evden çıkma / eve gelme				
korse-çorap-ayakkabı vb. şeyleri giydirme / çıkarma				
Ev içinde hareket için diğer yapılanlar				
TOPLAM (Dakika)				

Not almak:.....

Yapılan gerekli yardım ve bakım (lutfen zamanı yazınız)	sabah	öğle	akşam	gece
Ev İşlerinde yardım				
Haftalık plan hazırlama				
Alışveriş yapma				
Yemek pişirme/yemek hazırlama / bulaşık yıkama				
Evi temizleme				
Çamaşırları-elbiseleri değiştirme-yıkama				
Evi ısıtma				
Ev düzeninde yardım (koridor temizliği, çöp torbalarını dışarı çıkarma, evin önünü süpürme, kar temizleme)				
Küçük tamiratlar (Ampul değiştirme, musluk contası değiştirme...)				
Telefon, cep telefonu, televizyon, bilgisayar kullanma yardımı				
Ev işlerinde diğer yardımlar				
Bürokratik işlerde yardım				
Faturaları ödeme yardımı				
Banka yardımı/vergilerin ödenmesi/yan gider hesaplaması				
Önemli mektupları okuma ve anlatma/Yazışma yardımı				
Mektupları yanıtlama yardımı				
Sosyal alan ilişkileri yardımı				
Mektupları-gazeteleri ve dergileri okuma				
Akraba, arkadaş ve tanıdık ziyaretinde yardım				
Doğum günü ve diğer eğlence kutlamalarında yardım				
Alışveriş yardımı				
Akraba, tanıdık arkadaş ziyaretine gitme yardımı				
Tiyatro, konser vb. yerlere gidiş yardımı				
Bunama hastalarında, hastanın yanında olma				
Tatilde eşlik etme				
Mezarlık ziyaretlerinde eşlik etme				
Sosyal alanda diğer yardımlar				
Ev dışındaki yardımlar				
Ev doktoru/dış doktoru/KBB doktoru ve diğer doktorlara giderken eşlik etme				
Gözlükçüye/sanitere/dış laboratuvarına gidişte eşlik etme				
Hasta jimnastiğine ve beden hareketlerine gidişte eşlik etme				
İlaç alma, doğal ürünler satın alma, reçeteyi doktordan alma				
Hastalık kasasına-emeklilik kasasına-belediyeye gitme				
Ev dışındaki diğer yardımlar				
TOPLAM (Dakika)				

Not almak:

.....

Hasta Yardım ve Bakım Günlüğü 11.Gün

Tarih:

(Yapılan işin süresi)

Yapılan gerekli yardım ve bakım (lütfen zamanı yazınız)	sabah	öğle	akşam	gece
Vücut bakımı				
Bütün vücudu yıkama				
Vücudun bir bölümünü yıkama				
Duş yapma / Yıkama				
Cilt bakımı				
Ağız ve Diş bakımı				
Saç/sakal/tırnak bakımı				
Vücut için diğer bakımlar				
Tuvalet yardımı				
Tuvalet öncesi ve sonrası için gerekli hazırlık				
Tuvalete getirip götürme				
Altını bezleme / Bezini değiştirme				
İdrar torbasını değiştirme veya boşaltma				
Tuvalet yardımı benzeri diğer yardımlar				
Beslenme				
Yemek hazırlama				
Yerken ve içerken yardım etme				
İlaçların hazırlanması				
İlaç alımını takip etme				
Beslenme için diğer yapılanlar				
Evin içinde				
Yatağa götürme / yataktan kaldırma				
Yatağa yatırma				
Elbise - pijama giydirme/çıkarma				
Evde gezindirme				
Merdiven çıkma/inme				
Evden çıkma / eve gelme				
korse-çorap-ayakkabı vb. şeyleri giydirme / çıkarma				
Ev içinde hareket için diğer yapılanlar				
TOPLAM (Dakika)				

Not almak:.....

Yapılan gerekli yardım ve bakım (lütfen zamanı yazınız)	sabah	öğle	akşam	gece
Ev İşlerinde yardım				
Haftalık plan hazırlama				
Alışveriş yapma				
Yemek pişirme/yemek hazırlama / bulaşık yıkama				
Evi temizleme				
Çamaşırları-elbiseleri değiştirme-yıkama				
Evi ısıtma				
Ev düzeninde yardım (koridor temizliği, çöp torbalarını dışarı çıkarma, evin önünü süpürme, kar temizleme)				
Küçük tamiratlar (Ampul değiştirme, musluk contası değiştirme...)				
Telefon, cep telefonu, televizyon, bilgisayar kullanma yardımı				
Ev işlerinde diğer yardımlar				
Bürokratik işlerde yardım				
Faturaları ödeme yardımı				
Banka yardımı/vergilerin ödenmesi/yan gider hesaplaması				
Önemli mektupları okuma ve anlatma/Yazışma yardımı				
Mektupları yanıtlama yardımı				
Sosyal alan ilişkileri yardımı				
Mektupları-gazeteleri ve dergileri okuma				
Akraba, arkadaş ve tanıdık ziyaretinde yardım				
Doğum günü ve diğer eğlence kutlamalarında yardım				
Alışveriş yardımı				
Akraba, tanıdık arkadaş ziyaretine gitme yardımı				
Tiyatro, konser vb. yerlere gidiş yardımı				
Bunama hastalarında, hastanın yanında olma				
Tatilde eşlik etme				
Mezarlık ziyaretlerinde eşlik etme				
Sosyal alanda diğer yardımlar				
Ev dışındaki yardımlar				
Ev doktoru/dış doktoru/KBB doktoru ve diğer doktorlara giderken eşlik etme				
Gözlükçüye/sanitere/dış laboratuvarına gidişte eşlik etme				
Hasta jimnastiğine ve beden hareketlerine gidişte eşlik etme				
İlaç alma, doğal ürünler satın alma, reçeteyi doktordan alma				
Hastalık kasasına-emeklilik kasasına-belediyeye gitme				
Ev dışındaki diğer yardımlar				
TOPLAM (Dakika)				

Not almak:

.....

Hasta Yardım ve Bakım Günlüğü 12.Gün

Tarih:

(Yapılan işin süresi)

Yapılan gerekli yardım ve bakım (lütfen zamanı yazınız)	sabah	öğle	akşam	gece
Vücut bakımı				
Bütün vücudu yıkama				
Vücudun bir bölümünü yıkama				
Duş yapma / Yıkama				
Cilt bakımı				
Ağız ve Diş bakımı				
Saç/sakal/tırnak bakımı				
Vücut için diğer bakımlar				
Tuvalet yardımı				
Tuvalet öncesi ve sonrası için gerekli hazırlık				
Tuvalete getirip götürme				
Altını bezleme / Bezini değiştirme				
İdrar torbasını değiştirme veya boşaltma				
Tuvalet yardımı benzeri diğer yardımlar				
Beslenme				
Yemek hazırlama				
Yerken ve içerken yardım etme				
İlaçların hazırlanması				
İlaç alımını takip etme				
Beslenme için diğer yapılanlar				
Evin içinde				
Yatağa götürme / yataktan kaldırma				
Yatağa yatırma				
Elbise - pijama giydirme/çıkarma				
Evde gezindirme				
Merdiven çıkma/inme				
Evden çıkma / eve gelme				
korse-çorap-ayakkabı vb. şeyleri giydirme / çıkarma				
Ev içinde hareket için diğer yapılanlar				
TOPLAM (Dakika)				

Not almak:.....

Yapılan gerekli yardım ve bakım (lütfen zamanı yazınız)	sabah	öğle	akşam	gece
Ev İşlerinde yardım				
Haftalık plan hazırlama				
Alışveriş yapma				
Yemek pişirme/yemek hazırlama / bulaşık yıkama				
Evi temizleme				
Çamaşırları-elbiseleri değiştirme-yıkama				
Evi ısıtma				
Ev düzeninde yardım (koridor temizliği, çöp torbalarını dışarı çıkarma, evin önünü süpürme, kar temizleme)				
Küçük tamiratlar (Ampul değiştirme, musluk contası değiştirme...)				
Telefon, cep telefonu, televizyon, bilgisayar kullanma yardımı				
Ev işlerinde diğer yardımlar				
Bürokratik işlerde yardım				
Faturaları ödeme yardımı				
Banka yardımı/vergilerin ödenmesi/yan gider hesaplaması				
Önemli mektupları okuma ve anlatma/Yazışma yardımı				
Mektupları yanıtlama yardımı				
Sosyal alan ilişkileri yardımı				
Mektupları-gazeteleri ve dergileri okuma				
Akraba, arkadaş ve tanıdık ziyaretinde yardım				
Doğum günü ve diğer eğlence kutlamalarında yardım				
Alışveriş yardımı				
Akraba, tanıdık arkadaş ziyaretine gitme yardımı				
Tiyatro, konser vb. yerlere gidiş yardımı				
Bunama hastalarında, hastanın yanında olma				
Tatilde eşlik etme				
Mezarlık ziyaretlerinde eşlik etme				
Sosyal alanda diğer yardımlar				
Ev dışındaki yardımlar				
Ev doktoru/dış doktoru/KBB doktoru ve diğer doktorlara giderken eşlik etme				
Gözlükçüye/sanitere/dış laboratuvarına gidişte eşlik etme				
Hasta jimnastiğine ve beden hareketlerine gidişte eşlik etme				
İlaç alma, doğal ürünler satın alma, reçeteyi doktordan alma				
Hastalık kasasına-emeklilik kasasına-belediyeye gitme				
Ev dışındaki diğer yardımlar				
TOPLAM (Dakika)				

Not almak:

.....

Hasta Yardım ve Bakım Günlüğü 13.Gün

Tarih:

(Yapılan işin süresi)

Yapılan gerekli yardım ve bakım (lütfen zamanı yazınız)	sabah	öğle	akşam	gece
Vücut bakımı				
Bütün vücudu yıkama				
Vücudun bir bölümünü yıkama				
Duş yapma / Yıkama				
Cilt bakımı				
Ağız ve Diş bakımı				
Saç/sakal/tırnak bakımı				
Vücut için diğer bakımlar				
Tuvalet yardımı				
Tuvalet öncesi ve sonrası için gerekli hazırlık				
Tuvalete getirip götürme				
Altını bezleme / Bezini değiştirme				
İdrar torbasını değiştirme veya boşaltma				
Tuvalet yardımı benzeri diğer yardımlar				
Beslenme				
Yemek hazırlama				
Yerken ve içerken yardım etme				
İlaçların hazırlanması				
İlaç alımını takip etme				
Beslenme için diğer yapılanlar				
Evin içinde				
Yatağa götürme / yataktan kaldırma				
Yatağa yatırma				
Elbise - pijama giydirme/çıkarma				
Evde gezindirme				
Merdiven çıkma/inme				
Evden çıkma / eve gelme				
korse-çorap-ayakkabı vb. şeyleri giydirme / çıkarma				
Ev içinde hareket için diğer yapılanlar				
TOPLAM (Dakika)				

Not almak:.....

Yapılan gerekli yardım ve bakım (lütfen zamanı yazınız)	sabah	öğle	akşam	gece
Ev İşlerinde yardım				
Haftalık plan hazırlama				
Alışveriş yapma				
Yemek pişirme/yemek hazırlama / bulaşık yıkama				
Evi temizleme				
Çamaşırları-elbiseleri değiştirme-yıkama				
Evi ısıtma				
Ev düzeninde yardım (koridor temizliği, çöp torbalarını dışarı çıkarma, evin önünü süpürme, kar temizleme)				
Küçük tamiratlar (Ampul değiştirme, musluk contası değiştirme...)				
Telefon, cep telefonu, televizyon, bilgisayar kullanma yardımı				
Ev işlerinde diğer yardımlar				
Bürokratik işlerde yardım				
Faturaları ödeme yardımı				
Banka yardımı/vergilerin ödenmesi/yan gider hesaplaması				
Önemli mektupları okuma ve anlatma/Yazışma yardımı				
Mektupları yanıtlama yardımı				
Sosyal alan ilişkileri yardımı				
Mektupları-gazeteleri ve dergileri okuma				
Akraba, arkadaş ve tanıdık ziyaretinde yardım				
Doğum günü ve diğer eğlence kutlamalarında yardım				
Alışveriş yardımı				
Akraba, tanıdık arkadaş ziyaretine gitme yardımı				
Tiyatro, konser vb. yerlere gidiş yardımı				
Bunama hastalarında, hastanın yanında olma				
Tatilde eşlik etme				
Mezarlık ziyaretlerinde eşlik etme				
Sosyal alanda diğer yardımlar				
Ev dışındaki yardımlar				
Ev doktoru/dış doktoru/KBB doktoru ve diğer doktorlara giderken eşlik etme				
Gözlükçüye/sanitere/dış laboratuvarına gidişte eşlik etme				
Hasta jimnastiğine ve beden hareketlerine gidişte eşlik etme				
İlaç alma, doğal ürünler satın alma, reçeteyi doktordan alma				
Hastalık kasasına-emeklilik kasasına-belediyeye gitme				
Ev dışındaki diğer yardımlar				
TOPLAM (Dakika)				

Not almak:

.....

Hasta Yardım ve Bakım Günlüğü 14.Gün

Tarih:

(Yapılan işin süresi)

Yapılan gerekli yardım ve bakım (lütfen zamanı yazınız)	sabah	öğle	akşam	gece
Vücut bakımı				
Bütün vücudu yıkama				
Vücudun bir bölümünü yıkama				
Duş yapma / Yıkama				
Cilt bakımı				
Ağız ve Diş bakımı				
Saç/sakal/tırnak bakımı				
Vücut için diğer bakımlar				
Tuvalet yardımı				
Tuvalet öncesi ve sonrası için gerekli hazırlık				
Tuvalete getirip götürme				
Altını bezleme / Bezini değiştirme				
İdrar torbasını değiştirme veya boşaltma				
Tuvalet yardımı benzeri diğer yardımlar				
Beslenme				
Yemek hazırlama				
Yerken ve içerken yardım etme				
İlaçların hazırlanması				
İlaç alımını takip etme				
Beslenme için diğer yapılanlar				
Evin içinde				
Yatağa götürme / yataktan kaldırma				
Yatağa yatırma				
Elbise - pijama giydirme/çıkarma				
Evde gezindirme				
Merdiven çıkma/inme				
Evden çıkma / eve gelme				
korse-çorap-ayakkabı vb. şeyleri giydirme / çıkarma				
Ev içinde hareket için diğer yapılanlar				
TOPLAM (Dakika)				

Not almak:.....

Yapılan gerekli yardım ve bakım (lütfen zamanı yazınız)	sabah	öğle	akşam	gece
Ev İşlerinde yardım				
Haftalık plan hazırlama				
Alışveriş yapma				
Yemek pişirme/yemek hazırlama / bulaşık yıkama				
Evi temizleme				
Çamaşırları-elbiseleri değiştirme-yıkama				
Evi ısıtma				
Ev düzeninde yardım (koridor temizliği, çöp torbalarını dışarı çıkarma, evin önünü süpürme, kar temizleme)				
Küçük tamiratlar (Ampul değiştirme, musluk contası değiştirme...)				
Telefon, cep telefonu, televizyon, bilgisayar kullanma yardımı				
Ev işlerinde diğer yardımlar				
Bürokratik işlerde yardım				
Faturaları ödeme yardımı				
Banka yardımı/vergilerin ödenmesi/yan gider hesaplaması				
Önemli mektupları okuma ve anlatma/Yazışma yardımı				
Mektupları yanıtlama yardımı				
Sosyal alan ilişkileri yardımı				
Mektupları-gazeteleri ve dergileri okuma				
Akraba, arkadaş ve tanıdık ziyaretinde yardım				
Doğum günü ve diğer eğlence kutlamalarında yardım				
Alışveriş yardımı				
Akraba, tanıdık arkadaş ziyaretine gitme yardımı				
Tiyatro, konser vb. yerlere gidiş yardımı				
Bunama hastalarında, hastanın yanında olma				
Tatilde eşlik etme				
Mezarlık ziyaretlerinde eşlik etme				
Sosyal alanda diğer yardımlar				
Ev dışındaki yardımlar				
Ev doktoru/dış doktoru/KBB doktoru ve diğer doktorlara giderken eşlik etme				
Gözlükçüye/sanitere/dış laboratuvarına gidişte eşlik etme				
Hasta jimnastiğine ve beden hareketlerine gidişte eşlik etme				
İlaç alma, doğal ürünler satın alma, reçeteyi doktordan alma				
Hastalık kasasına-emeklilik kasasına-belediyeye gitme				
Ev dışındaki diğer yardımlar				
TOPLAM (Dakika)				

Not almak:

.....

