



## Aktiv im Süden

## Machen Sie mit!

Das Projekt wird gefördert vom:



„Aktiv im Süden“ ist ein Baustein des SINN-Netzwerks – Senioren in neuen Netzwerken.

**SINN**  
Senioren  
In  
Neuen  
Netzwerken

Alle Informationen und Veranstaltungen zum Projekt finden Sie auch auf der Internetseite [www.senioren-ahlen.de](http://www.senioren-ahlen.de).

### Allgemeine Kontaktdaten

**STADT AHLEN**

Leitstelle Älter werden in Ahlen  
Westenmauer 10 · 59227 Ahlen

Bildnachweis: Die Bildrechte liegen beim Verein Alter und Soziales e.V. und der Leitstelle Älter werden in Ahlen.

### Eine lebendige Nachbarschaft braucht Menschen wie Sie!

Ihre Wünsche, Ideen, Fähigkeiten machen die Nachbarschaftshilfe aus. Sie, die Nachbarn, sind Profis für Ihren Stadtteil!

Sie haben Lust mitzumachen und Ihre Ideen gleich mitzubringen? Oder wollen Sie einfach nur mal reinschnuppern?

### Egal - Ihr Stadtteil freut sich auf Sie!

Ihre Ansprechpartner:

Ergül Aydemir  
aydemire@stadt.ahlen.de  
Telefon: 02382 / 59-467  
Handy: 0176 11 00 14 88

Manni Kehr  
kehrm@stadt.ahlen.de  
Telefon: 02382 / 59-567

**Verwandte kann man sich nicht aussuchen - Nachbarn schon!**

## Gemeinsam lebendige Nachbarschaft gestalten!



**Auf Gute**



**Nachbarschaft!**

## Nachbarschaft gestalten durch gegenseitige Unterstützung und Gemeinschaft

Jeder kennt die Bedeutung einer guten Nachbarschaft. Hier fühlt man sich zu Hause, man kennt und unterstützt einander.

„Aktiv im Süden“ hat vier Ziele:

- **Hilfe von Mensch zu Mensch**  
Beispiel: Ein Jugendlicher kauft für die ältere Dame von nebenan ein.
- **Geselligkeit und Miteinander**  
Beispiel: Man trifft sich mit Freunden und Nachbarn im Nachbarschaftscafé.
- **Gemeinsam den Stadtteil gestalten**  
Beispiel: Nachbarn verschönern ihre Straße durch eine Bepflanzungsaktion.
- **Neue Wohnmöglichkeiten im Alter schaffen**  
Beispiel: Es wird eine Wohneinrichtung für pflegebedürftige Ältere gebaut.

## Das Projekt „Aktiv im Süden“ verbindet Menschen verschiedener Altersgruppen und Kulturen

Jeder Mensch unabhängig von seinem Alter, seiner Herkunft oder seinem Gesundheitszustand ist herzlich willkommen.

Wir achten auch auf die Bedürfnisse von Menschen mit Behinderung. ALLE Menschen aus dem Stadtteil können sich beteiligen.

Haben Sie Lust, mit anderen etwas gemeinsam zu unternehmen, etwas für die Nachbarn zu tun oder einfach mit anderen Spaß zu haben?

Wir möchten Sie dabei unterstützen, Ihre Ideen in die Tat umzusetzen.

**Alle Menschen,  
die auf den Straßen im Süden wohnen,  
sind zusammen  
eine große Nachbarschaft.**

## Was bereits alles angeboten wird...

Der Ahlener Süden bietet mit seinen Einrichtungen schon jetzt viele Möglichkeiten für Jung und Alt. Seit 2012 haben wir mit Ihnen bereits aufgebaut:

- Inforeihe im Spieker
- Theaterprojekt zum Thema Wohnen
- Mittagstisch für Ältere in der Geschwister-Scholl-Schule
- Sport für alle Generationen
- Interkulturelles Nachbarschaftscafé im Spieker

Wie wäre es mit weiteren Aktivitäten wie Wandern, Spielen und Basteln mit Kindern, Betreuung von Kranken, Tagesausflüge unternehmen?

All dies und noch viel mehr können Sie in einem **Stadtteilheft** nachlesen, das Sie bei uns bekommen können.

**Wir brauchen viele Nachbarn.  
Bitte machen Sie mit!**